



پیگیری مرض شکر حاملگی با مراقبت مسلکی

شما چندی پیش در بخش زنان و ولادی تحت آزمایش تحمل گلوکز خوراکی قرار گرفتید. سطح گلوکز (شکر) خون شما بالاتر از حد معمول است و ظاهراً شما مصاب به مرض شکر حاملگی شده‌اید. از آنجا که افزایش میزان گلوکز ممکن است صحت شما و جنین را مختل کند، برطرف شدن این وضعیت ضروری است. بنا بر این شما برای ارزیابی مکمل و تداوی به شفاخانه معرفی می‌شوید.

در سال 2015، هیات ملی صحت سویدن آستانه گلوکز جدید (پایین‌تر)ی برای تشخیص مرض شکر حاملگی پیشنهاد کرد. این پیشنهاد بر مبنای نمونه‌گیری از خون سیاهرگ (با وارد کردن سوند نازک در خمیدگی بازو در ناحیه آرنج) به جای نمونه‌برداری از مویرگ (نوک انگشت) که کمتر مطمئن است، مطرح شده است. اعمال آستانه جدید به افزایش تعداد زنان مصاب به مرض شکر حاملگی تشخیص داده می‌شوند منجر خواهد شد ولی عواقب صحتی آن هنوز مشخص نیست. پیش از اعمال رسمی آستانه جدید، اثر این اعمال بر روی صحت مادر و جنین در سطح ملی از سپتامبر 2017 ارزیابی خواهد شد. در Skåne، شفاخانه‌های Lund، Kristianstad و Malmö در پروسه ارزیابی اشتراک خواهند کرد. اگر به هر یک از این شفاخانه‌ها معرفی شوید، آزمایش تحمل گلوکز خوراکی با نمونه‌برداری از خون سیاهرگ برای تایید تشخیص مرض شکر حاملگی و پیگیری و تداوی احتمالی بر روی شما انجام می‌گیرد.

داکتر مسلکی در

Skånes universitetssjukvård و Kunskapscentrum kvinnohälsa

کارین هالستد (Karin Hallstedt)

کرستن برنتورپ (Kerstin Berntorp)

هلنا استرونس (Helena Strevens)