



### **Lasocoshada sonkorowga xiliga xaamilada ayadoo uu lasoconaayo daryeel taqasus uleh**

Waxaad hada martay baaritaanka dulqaadka glucose ta oo afka lagaa baaray. Heerka macaankaaga (sonkorta) wuu kasareeyay sida caadiga ah, taasoo cadaynaysa inaad qaaday sonkoroowga xiliga xaamilada. Maadaama macaanka heerarkiisu sareeyaan uu waxyeelaynkaro caafimaadkaaga iyo caafimaadka cunugaaga, waa muhiim in xanuunkaan ladaaweeyo. Waxaa hada lagu siinayaa ogolaansho isbitaal si qiimayn dheeri ah loogu sameeyo loona daaweeyo.

2015 dhexdeeda, Gudiga Qaran ee Caafimaadka Sweden ayaa dalbaday xakabado cusub (hooseeya) ee macaanka oo loogu talagalay baaritaanka sonkoroowga xiliga xaamilada. Talada waxaa lagu saleeyaa tijaabo dhiig oo laga qaaday arooriyaha (ayadoo la isticmaalaayo saliinge cusub oo lagaliyo xagasha gacanta ee suxulka) halkii dhiiga laga qaadi lahaa halbawlaha (tuubada-farta), taasoo aan laysku halayn karin. Abuurida kahortagyo cusub waxay keenaysaa inay kororto tirada haweenka laga baaray sonkoroowga xiliga xaamilada, laakiin saamaynada caafimaad wali macada. Kahor intaan la abuurin wax kahortag caadi ah, saamaynada caafimaadka hooyada iyo cunugeeda waxaa lagu qaymaynayaa si heer qaran ah, laga bilaqaqbo September 2017. Skåne dhexdeeda, isbitaalada kuyaala Kristianstad, Lund, iyo Malmö ayaa kaqayb galaaya qiimaynta. Hadii lagu geeyo mid kamida isbitaaladaan, waxaa lagu siinayaa baaritaan afka ah ee dulqaadka macaanka oo ay lasocoto baaritaanka dhiiga ee arooraha si loo xaqiijiyo baaritaanka sonkoroowga xiliga xaamilada, ayna kujiraan kormeer dheeri ah iyo daawayn.

Qabiir kutaqasusay jirka waxaad kahelaysaa  
Kunskapscentrum kvinnohälsa iyo Skånes universitetssjukvård

Karin Hallstedt  
Kerstin Berntorp  
Helena Strevens